

Další zkoumání pohybové gramotnosti dětí v Moravskoslezském kraji

Jaké žáci zvládají nejrůznější typy fyzické námahy a cviků budou zjišťovat v další části pilotní studie výzkumníci z Pedagogické fakulty Ostravské univerzity. Výzkum je součástí transformačního projektu REFRESH, v němž vědci mimo jiné sledují, do jaké míry mají sociální rozdíly vliv na fyzické a duševní zdraví, kognitivní funkce a školní úspěšnost dětí v Moravskoslezském regionu.



Měření a testování se postupně zúčastní až 600 dětí ve věku 8 – 11 let z regionálních základních škol, kde je předpoklad různorodé socioekonomické skladby dětí.

Ve středu 16. října 2024 budou vědci z Pedagogické fakulty na Základní škole v Horní Suché zjišťovat, jak školní děti zvládají nejrůznější fyzickou zátěž. Část měření se proto bude konat v tělocvičně školy, kde budou děti podrobeny standardním motorickým testům a měření, kdy **přístroje budou sledovat, jaké mají dnešní školní děti rozložení svalů a tuků, srdeční frekvenci při různých typech námahy apod.** Ve třídách pak budou děti testovány na kognitivní schopnosti jako jsou například paměť, pozornost či flexibilita myšlení.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí

„Výzkum v rámci tohoto projektu je výjimečný svou komplexností. Dosud totiž nikdo nezaměřil svůj výzkum na tolik různých oblastí, které ale spolu vzájemně úzce souvisí,“ uvádí vedoucí výzkumného týmu Steriani Elavsky z katedry Studií lidského pohybu Pedagogické fakulty Ostravské univerzity.

Kvalitnější výuka tělesné výchovy i příprava budoucích učitelů

Cílem tohoto výzkumu je vytvořit si komplexní obrázek pohybové gramotnosti a vnímání tělesné výchovy dětí v našem regionu a **identifikovat tak příležitosti pro zkvalitnění tělesné výchovy a přípravu budoucích učitelů. Snahou je rovněž vysledovat, zda kvalitní výuka tělesné výchovy skutečně vede k nižšímu výskytu obezity u dětí a také, které faktory přispívají k celkové duševní a fyzické pohodě dětí v našem regionu.**

V další fázi výzkumu a po masivním sběru dat z různých škol v rámci našeho kraje se vědci zaměří na komparaci a vyhodnocení dat. První výsledky a výstupy rozsáhlého výzkumu by mohly být známy během roku 2026. Masivní sběr dat, jejich porovnání a analýza **může poskytnout odpovědi na otázky, jak velký vliv na duševní a fyzickou kondici dětí má v našem regionu prostředí, v němž žijí, jejich rodinné zázemí a sociální kontext.**

Do projektu se zapojily všechny katedry Pedagogické fakulty, které zkoumají různé faktory školní úspěšnosti dětí (např. resilienci či psychickou odolnost, čtenářskou gramotnost, technickou a vizuální gramotnost ad.).

O projektu REFRESH: Cílem projektu REFRESH (Research Excellence For REgion Sustainability and High-tech Industries) je reagovat na problémy Moravskoslezského kraje a přispět k jeho úspěšné hospodářské, energetické i ekologické transformaci. Čtyři vzájemně propojené živé laboratoře, v nichž se špičkový výzkum provádí v úzkém kontaktu s firmami, mají za cíl vyvinout materiály a technologie zaměřené na zelenou energetiku a snížení uhlíkové stopy, ale i zavést do praxe nové postupy digitalizace a robotizace průmyslových procesů a automatizace v dopravě. Nedílnou součástí projektu je posouzení společenských a ekonomických dopadů transformace i vytvoření podmínek pro rychlý přenos výsledků do praxe, což je úkolem týmu pod vedením Ostravské univerzity.

Hlavním těžištěm činnosti vědců Ostravské univerzity v rámci projektu REFRESH – Social Lab je výzkum v oblasti společenských a humanitních věd se zaměřením na proces spravedlivé transformace, jež povede ke zvýšení životní úrovně obyvatel. Šest výzkumných programů sleduje fenomény ekonomické diverzifikace, nezaměstnanosti, urbanity, kriminality, sociální mobility a rozpadu rodinných vazeb. Na výše uvedenou problematiku nahlíží v historickém, sociálním a geografickém kontextu, zvláštní pozornost věnují znevýhodněným sociálním skupinám, u nichž lze předpokládat nejvyšší míru negativních dopadů transformace. Jejich problematická situace a postoje mohou být jednou z největších překážek pro úspěšné a spravedlivé změny v regionu, které by byly v souladu s aktuálními evropskými strategiemi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí